附件1

江苏师范大学第九届消防运动会竞赛规程

一、活动目的

贯彻落实《中华人民共和国消防法》和《江苏省消防条例》等法律法规，进一步增强广大师生的消防安全意识，提升消防四个能力建设,共筑和谐平安校园。

二、承办单位

保卫处

三、报名办法

参赛队伍由教工与学生混合组成，以学院为单位，其他单位可组成教工代表队。每支参赛队设领队1名、运动员16名（其中女队员不少于4名），教工不少于3名，至少1名单位主要领导参与比赛。

四、比赛时间

2020年11月中下旬

五、比赛地点

泉山校区敬文图书馆北侧足球场

六、竞赛办法

1.比赛采取分项目接力形式，以总时计分。分项目接力为按单项依次接力进行，连接以各单项小组最后一名队员击掌为令。各分项目不得放弃，否则将取消整队比赛成绩

2.比赛单项

**单项一：火情报警。**比赛规则：每队选派1名队员参赛（男女不限，须为学生参加）。听到开始信号后，参赛队员需要准确、迅速的拨打119，并将必要信息告诉消防队员。要点包括：①起火地点的详细地址：所在区、县、街道门牌号。②起火的部位、着火的物质、火势的大小、是否有人员伤亡及被困情况。③报警人姓名及电话号码，以便联系，待值班人员说明消防队已去火场时，才能挂断电话。④报警后，尽可能到单位门口或路口迎接消防车，并带消防车赴火场。以上要点每漏讲一项加时5秒。参赛人员完成单项一后应立即跑到单项二向队友击掌传令接力开始。

**单项二：抢救伤员。**比赛规则：每队3名队员参赛（男女不限，其中1人须为教工）， 2人用担架抬伤员，1人扮伤员。所有队员在起点站立待命，伤员接到队友击掌传令后，立即躺卧于担架上，由2名抬人队员将伤员抬至终点。抬人姿势不正确加时1秒，伤员身体部分着地加时2秒，伤员完全落地加时10秒。完成单项二后由伤员立即跑到单项三向队友击掌传令接力开始。

**单项三：火场逃生。**比赛规则：每队各选派8名队员参赛（男女不限，教工、学生均可）。从起点出发，用毛巾掩捂口鼻，弯腰弓身依次穿过疏散通道。身体触碰到疏散通道顶板或未用毛巾掩捂口鼻，加时3秒。最后1名参赛队员通过单项三后立即跑到单项四向队友击掌传令接力开始。

**单项四：连接水带。**比赛规则：每队各选派2名队员参赛（男女不限，教工、学生均可）。依次将水带接入防火栓头和枪头，同时做一抱枪喷水灭火动作，完毕后恢复原状。未接好、未做喷水动作的加时3秒，整体未连接好、未恢复原状的加时10秒。最后1名参赛人员完成单项四应立即跑到单项五向队友击掌传令接力开始。

**单项五：油盆灭火。**比赛规则：每队各选派2名队员参赛（1男1女，教工、学生均可）。队员各提起1具灭火器从起点出发，奔跑至着火点安全位置后用灭火器进行灭火。灭火器操作不正确加时5秒（正确做法：按照“一提、二拔、三瞄、四压”的顺序，站在上风口安全位置，对准火源根部进行来回扫射），火没有扑灭加时10秒。

七、奖励办法

取团体总成绩的前8名。

八、其他事项

保卫处将提前通知各参赛单位熟悉比赛场地。

保卫处

2020年11月2日